

RENTRÉE 2021

VILLE DE **ROMILLÉ**



zoom

SUR LES ASSOCIATIONS ET LEURS ACTIVITÉS

La rentrée approche, le temps de renouveler nos adhésions à telle ou telle association, de reprendre une licence sportive... Après ces mois de confinement, nous nous sommes un peu refermés sur nous même, et habitués à ne plus trop sortir de la maison..., parfois aux dépens de notre exercice physique ou cérébral !

Impossible de prévoir l'évolution de la crise, mais on peut constater que les mesures sanitaires encadrent désormais les déplacements individuels de chacun, tout en allégeant les contraintes d'accès aux salles communales et aux lieux de rencontre. Une bonne nouvelle pour la vie associative, dont les activités ne sont plus suspendues faute de lieux de pratique.



Ce guide est conçu pour vous permettre de (re)découvrir l'offre très riche de notre commune, qu'il s'agisse des pratiques sportives ou des pratiques culturelles... mais aussi de l'organisation de festivals ou de temps de convivialité qui nous manquent tellement !

Cette offre est réellement exceptionnelle à Romillé, en comparaison d'autres communes de taille similaire, et nous le devons aux bénévoles qui assurent - au bénéfice des habitants - des missions de « bien commun ». Bravo à vous tous !



Après deux saisons culturelles et sportives quasiment blanches, les associations constatent une érosion parfois dramatique des adhésions et des renouvellements de licences... Dramatique pour la survie des associations bien sûr..., mais surtout dramatique pour la vie de la commune et le vivre ensemble, tout autant que pour l'équilibre psychologique de chacun.

Puisse ce guide donner à chacun l'envie de reprendre ses pratiques culturelles et sportives, et insuffler l'inspiration nécessaire pour choisir la bonne activité, motivante, grisante et enrichissante !



ZO

SUR LES LIEUX

1 ESPACE MAURICE DENIAUX

Tennis

19 TERRAIN PÉTANQUE / PALET

18 CITY STADE

17 TERRAIN DE FOOT D'HONNEUR

Football

16 TERRAIN DE FOOT SYNTHÉTIQUE

Football

15 TERRAIN DE LOISIRS

14 18 PLACE DE L'ÉGLISE

Bureau ASR, salles et réserves pour les associations

13 SALLE LE STELLA

Théâtre, siège social « Les Volontaires »

2 DOJO

Judo, yoga, qwan ki do, gym 2^{ème} rythme form'santé, PPG ad PPG low, pilates



12 CINÉMA KORRIGAN

IEUX OÙ PRATIQUER

3 **SALLE RENÉ CUTTÉ : GRANDE SALLE**

van ki
rthme,
G ado,
es

Basket, badminton, TRX, entraînement pompiers volontaires

3 **SALLE RENÉ CUTTÉ : PETITE SALLE**

Gym, cirque, zumba, PPG, kangoo jump, kangoo power, tennis de table, tai-chi-chuan

4 **COLLÈGE : SALLES DE MUSIQUE**

Chorale, cours de musique

5 **LE PRÉ VERT**

Tai-chi-chuan, théâtre enfants et adultes

6 **LA MOSAÏQUE**

7 **MAISON DES ASSOCIATIONS**

Tricot, couture, peinture, club de l'amitié (belote...), palets, danse bretonne, philatélie

8 **BIBLIOTHÈQUE**

9 **ESPACE JEU LES CANAILLOUS**

10 **SALLE ANITA CONTI : PETITE SALLE**

Danse (classique, modern jazz, hip-hop), GRS, kid sport, gym, club de l'amitié, pilates, PPG, cardio boxe



11 **MAISON CONTOUR DE LA MOTTE**

Cours de dessin

10 **SALLE ANITA CONTI : GRANDE SALLE**

GRS, École Multi Sports, volley, basket

SPORTS



EN GROUPE

Vous rencontrez des difficultés à pratiquer un sport seul, vous ressentez le besoin d'émulation d'un groupe, vous aimez partager les efforts et les émotions, ou vous appréciez tout simplement l'aspect convivial des groupes... Les sports collectifs sont faits pour vous !

De B comme basketball à Z comme zumba, les activités collectives fourmillent à Romillé. Et ça tombe bien ! Car il semblerait que l'exercice en groupe aurait un impact plus positif sur la qualité de vie et le stress que la pratique en solo. Des plus classiques aux plus novatrices, les activités sportives débutent dès le plus jeune âge.



Sports de balle

Les adeptes des paniers et des lancers francs se tourneront vers le **basket** (ASR). La passe et le smash seront la spécialité des **volleyeurs** (ASR). Et pour ceux qui préfèrent les buts et les coups francs, le **football** (ASR). Autant de pratiques accessibles des plus jeunes aux seniors, en passant par les féminines ou les vétérans.



À Romillé, les disciplines les plus récentes apparaissent chaque année, à la conquête du plus large public. C'est le cas du **Strong Nation** (Les Volontaires) où chaque mouvement et musique sont parfaitement synchronisés et chaque muscle du corps mis en action.

Plus surprenant, le **Kangoo Power** ou **Kangoo jump** (Les volontaires) se pratique avec des chaussures dotées d'un arceau souple à la base. Elles permettent d'intensifier les mouvements et de limiter l'impact des sauts sur les articulations...

Le **zumba fitness** (Les Volontaires) constitue également un

entraînement particulièrement tonique et complet.

Les adeptes du renforcement musculaire qui souhaitent des exercices variés et courts se lanceront dans le **cross training** (Les Volontaires), le **crossfit** (ASR), organisés en circuits ou encore le **TRX** pour lequel les exercices se font en suspension à des sangles (ASR).

Avec le **cardio boxe** (ASR), pas de combat, mais des mouvements de boxe thai, de kick-boxing ou de boxe anglaise orientés vers la dépense énergétique.

DIVERS

Quelle que soit la discipline sportive pratiquée, la **préparation physique générale ou PPG** (ASR) constitue un complément indispensable par le travail de l'endurance, de la souplesse et de la force... Elle s'adresse à tous les publics, débutants dans une pratique, sportifs amateurs ou athlètes confirmés.

Le **Pilates** (ASR), plus doux, est composé d'une série d'exercices combinés avec une respiration profonde.

Le **pétanque** côté Provence (ASR) et le **palet** pour la tradition bretonne (Les Palétistes) sont accessibles version loisir ou compétition.

Les personnes souffrant de maladies chroniques ou d'affections longue durée ont également accès à une **activité sport-santé** (ASR), adaptée en fonction de la pathologie.



Sports de raquette

Tennis de table, tennis ou **badminton** (ASR), les trois disciplines développent réactivité et précision et se jouent à deux ou à quatre. Les pratiquants de tennis disposent de courts extérieurs et de courts couverts.



Arts martiaux

Rien de tel que les **arts martiaux** pour renforcer la confiance en soi et le self-control. Ces techniques de combat s'intéressent au développement complet de l'individu, tant au point de vue physique que moral. Ici, on recherche la maîtrise de soi et la paix intérieure, dans une approche non violente et le respect de l'adversaire. À vos kimonos !

Au Dojo club de Romillé, chacun choisit sa pratique du judo (la « voie de la souplesse»), pour la compétition ou le loisir, la technique voire l'arbitrage, à partir de 4 ans

Plus récent dans le paysage des arts martiaux, **le qwan ki do** (ASR), la « voie de l'énergie vitale », mêle arts martiaux chinois et vietnamiens, pour une plus grande variété de techniques et d'armes.



À pied ou à vélo

Course à pied, marche nordique (ASR) ou **randonnée** (Nature et sentiers), à chacun son rythme et sa distance. L'occasion de découvrir les chemins de Romillé et les sites remarquables de la région.

Choix aussi large pour les deux-roues, avec **le cyclisme compétition, le cyclo route** ou **le VTT** (ASR).



Gymnastique

Souplesse, agilité et élégance, **la gymnastique** (Les Volontaires, Club de l'Amitié) sous toutes ses formes aborde des techniques conduisant à une parfaite maîtrise corporelle. Avec ou sans ustensile, pour le loisir ou la compétition, lancez-vous dans des acrobaties et des enchaînements qui, ce qui ne gâte rien, sculptent particulièrement la silhouette.

EN INDIVIDUELS

POUR LES PETITS

Sauter, danser, courir, lancer... Il n'y a pas d'âge minimum pour prendre plaisir à pratiquer des activités sportives et sensibiliser les enfants, dès leur plus jeune âge, aux plaisirs de la pratique sportive. Rien de tel pour canaliser

leur vitalité, leur apprendre à s'approprier leur corps et développer leur esprit d'équipe tout en s'amusant.

Dès la naissance, des activités sont possibles, notamment **le baby-gym** (Les Volontaires), de la naissance jusqu'à l'âge de trois ans. Accompagnés d'un parent ou de l'assistante maternelle, ils développent leur motricité et leur équilibre à travers des ateliers ludiques.

À partir de trois-quatre ans, **l'éveil kids** (Les Volontaires) et **le kid sport** (ASR) prennent le relais autour de jeux collectifs variés, destinés à passer

progressivement de l'activité physique à l'activité sportive. L'occasion d'explorer diverses disciplines.

À cinq ans, la danse mêlée à la gymnastique est au programme avec **la GRS, gymnastique rythmique et sportive** (Les Volontaires).

Plus tard, à partir de six ans, des versions adaptées d'activités habituellement dédiées aux adultes sont désormais accessibles. C'est le cas de **la zumba kid, du kangoo jump** ou **du mix fitness** pour des exercices en rythme, mais aussi **du Pilates** et **du yoga** (Les Volontaires). **La pratique multisports** (ASR) est une option pour ceux qui ne souhaitent pas s'orienter trop tôt vers une activité spécifique et préfèrent encore tester différents domaines avant de pratiquer en club.

Et pour compléter le tableau, diverses disciplines telles que **le badminton, le tennis de table** ou **le tennis** (ASR) sont accessibles dès le plus jeune âge.

BIEN-ÊTRE

Bien-être physique et mental sont les piliers du tai-chi-chuan et du yoga (ASR).

Le tai-chi-chuan, enseigné sous la forme Yang, est une discipline chinoise centrée autour d'un enchaînement de 108 mouvements qui, pratiqués régulièrement, développent la vitalité.

Du côté du yoga, l'enseignement relève essentiellement du hatha yoga, une forme douce axée sur les postures et le souffle.



BIEN-ÊTRE



ACTIVITÉS ARTISTIQUES

Nul besoin d'être un Léonard de Vinci ou un acteur reconnu pour pratiquer une activité artistique. Sans aucun doute, outre le fait de se découvrir des compétences que l'on ignorait, ces pratiques stimulent la créativité et sont porteuses de bien-être. Réveillez l'artiste qui sommeille en vous !



Si le **cirque** (Takacirque) transporte immédiatement dans un imaginaire lié à l'enfance, il est aussi permis aux adultes. Au sol, en équilibre ou en jonglant, chacun trouvera son compte dans la pratique des arts du cirque.

L'**activité théâtre** (Troupes jeunes et adultes avec Les Volontaires, cours en ateliers enfants, ados et adultes avec Arc-en-Scène) est l'occasion de se dépasser, de gagner en assurance et de maîtriser ses émotions. Jouez, interprétez, improvisez, exprimez. « Le théâtre, c'est un domaine où les êtres et les choses touchent enfin à la liberté » (Louis Jouvet).

Autre mode d'expression, la **danse** se pratique sous diverses formes d'expression : **break dance, danse moderne, classique** et **contemporaine** (ASR), y compris les **danse traditionnelles bretonnes** (Les Quintelles).

Dessin, peinture, aquarelle ou **gravure, séances de modèles vivants...** Les beaux-arts (Crayons d'Art) sont également à la portée des artistes dans l'âme.



S'adonner à des loisirs créatifs durant son temps libre est l'occasion de rencontres et de partages, gages de bien-vivre. **Tricot, couture, art floral, initiation à la peinture à l'huile** et même **atelier mémoire** (Arc-en-ciel), voilà pour les activités en intérieur. Ceux qui privilégient le plein air se tourneront vers le **jardinage** (Semis d'envies).

Des **activités dédiées aux retraités**, notamment autour de jeux de sociétés et de sorties sont également disponibles (club de l'amitié).



La **musique** n'est pas en reste : de la **guitare** à l'**accordéon**, du **piano** à la **batterie**, l'école de musique intercommunale vous propose de nombreuses séances sur Romillé. **En chorale** ou **en groupe pop**, les chanteurs sauront trouver eux aussi leur place, et ce à tout âge. (SIM)

POUR LES PLUS JEUNES



Arts

Monter sur les planches d'une scène de théâtre (Troupe jeunes Les Volontaires, Ateliers enfants et ateliers ado Arc-en-ciel) offre l'occasion de « Jouer » d'une autre façon, en apprivoisant la parole, pour gagner en confiance, exprimer ses émotions...

Des planches à la piste, les **arts circassiens** (Takacirque) favorisent l'éveil des plus jeunes et leur développement psychomoteur. En entrant dans l'univers joyeux et animé du cirque, ils déploient par le jeu leur créativité, leur capacité d'expression, leur relationnel et leur motricité.

Les beaux-arts sont également à la portée des plus jeunes qui s'initieront au **dessin** et à la **peinture**, qu'ils soient académiques ou créatifs (Crayon d'Art).

ÉDUCATION

Dans les établissements scolaires de Romillé, les **associations de parents d'élèves** rassemblent des parents motivés par le bien-être des élèves. Ils s'impliquent dans la vie de leur établissement et le financement d'animations, d'actions pédagogiques ou destinées à améliorer les conditions de vie à l'école. Trois associations sont à l'œuvre au quotidien : APE du collège de Romillé, Asso des parents des écoles Publiques, APEL de l'école privée Saint-Martin.



CULTURE



Culture et patrimoine

Les amoureux de la lecture disposent au sein de la bibliothèque d'un large choix de livres, de CD ou DVD pour enfants et adultes. Un groupe de bénévoles (Arc-en-ciel) appuie la bibliothécaire pour les permanences et les animations autour du livre (printemps des poètes, lectures écoles, partir en livre, expositions...)

Le cinéma est omniprésent avec ses nombreux bénévoles (Korrigan) qui assurent la diffusion en continu des nouveaux films à l'affiche ou de films d'art et d'essai.

Le patrimoine de notre commune n'est pas oublié par les associations. Après un livre sur les poilus de Romillé, un autre sur Romillé pendant l'entre-deux guerres est en préparation avec collecte de documents et de photos anciennes (AMPARO).

Le patrimoine naturel est mis en valeur avec notamment les chemins de randonnée (Nature et sentiers), le verger conservatoire (Romillé Animation) dont la préservation est l'objet de toutes les attentions.



Animations culturelles, festives et sportives

C'est une des richesses de notre commune qui suscite la mobilisation de nombreux habitants dans les associations dédiées. Une dynamique sans cesse renouvelée et toujours plus ambitieuse, en partenariat avec les autres associations locales

Certains rendez-vous annuels sont devenus incontournables et leur notoriété dépasse largement le cadre communal : festival de musiques et spectacles (Au coin de ma rue), feux de la Saint Jean, vide grenier (Romillé animation), Festival Ciné Pays (Korrigan), Rotte des gobions, courses cyclistes et autres animations sportives (ASR). On peut mentionner aussi la fête de la bière (Romillé 2.0), ou la course aux oeufs (Cap Romillé) etc.... D'autres événements sont en préparation et ne demandent qu'à s'inscrire dans la durée : concerts musiciens amateurs (AMAR), fête de l'automne (Romillé Animation).



SOLIDARITÉ

La solidarité n'est pas un vain mot à Romillé. Elle s'exprime aussi bien en local qu'au niveau international.

À l'international, **Romillé Solidarité soutient et accompagne des projets de développement pour le village de Néné Habé au Mali**. Actions de financement et sensibilisation des Romilléens aux problématiques rencontrées par le village, organisation de chantiers jeunes, témoignages, et interventions en milieu scolaire sont les piliers de son action.

L'association des Anciens combattants rassemble des anciens combattants et des citoyens de la paix qui s'engagent à poursuivre leur œuvre dans le futur. Gardiens de la mémoire des trois principaux conflits qui ont marqué la France du 20e siècle, ils se mobilisent et interviennent lors des commémorations de trois dates majeures : 8 mai, 11 novembre et 5 décembre.

À travers **l'Amicale des sapeurs-pompiers**, les 26 pompiers volontaires du centre d'incendie et de secours de Romillé mènent des animations et des actions de solidarité auprès de leurs collègues et de leurs familles, mais également des opérations de sensibilisation en direction du grand public.

CULTURE	Amparo (Les Amis du Patrimoine de Romillé)	02 99 68 20 56	pierre.dauce@orange.fr	apr.jimdofree.com
	Arc-en-Ciel - Arc en Scène ateliers théâtre	06 77 53 02 14	arc-en-scene@laposte.net	
	Arc-en-Ciel - Bibliothèque	09 72 90 23 62	bazin.s-ly@orange.fr	
	Au coin de ma Rue	06 64 15 15 00	aucoindemarueromille@gmail.com	www.aucoindemarue.org
	Cinéma Korrigan	02 99 23 24 24	cinekorrigan@orange.fr	www.cinekorrigan-romille.fr
	Les Volontaires - Théâtre adultes	02 99 23 25 73	a.jeherot@wanadoo.fr	
	Les Volontaires - Théâtre jeunes	06 07 99 65 23	dauce.marie-helene@wanadoo.fr	
	Musiques à Romillé	06 88 80 72 28	michel.pouzet1@gmail.com	
	Syndicat Intercommunal de Musique (SIM)	02 99 84 01 88	contact@simecoledemusique.com	www.simecoledemusique.com
ENFANCE	Association Parents d'Élèves Ecole Privée APEL	06 26 90 54 15	frederic.dubreuilh@sfr.fr	
	L'asso des parents des écoles publiques de Romillé	02 99 68 21 41	lassodesparents@gmail.com	
	Association des Parents d'Élèves du Collège Jacques Prévert	06 88 30 38 48	apecollegieromille@gmail.com	
	Espace Jeux « Les Canaillous »	02 99 64 86 39 02 99 23 22 75	brillets@orange.fr	lescanaillousaromille.jimdofree.com
LOISIRS	Arc-en-Ciel	06 77 53 02 14 02 99 23 20 35	arc-en-scene@laposte.net	
	Arc-en-Ciel - Art Floral	02.99.23.26.78	catherine.ains@wanadoo.fr	
	Arc-en-Ciel - Atelier Couture	02 99 23 23 36	jacqueline.baudrier@hotmail.fr	
	Arc-en-Ciel - Atelier Mémoire	02 99 68 20 56		
	Arc-en-Ciel - Peinture à l'huile - Travaux manuels	02 99 68 22 60		
	Arc-en-Ciel - Tricot	02 99 23 25 77		
	Association Communale de Chasse	02 99 23 25 93		
	Association Fléchettes Romilléenne	06 83 85 47 90		
	Backgammon Romillé Club	06 13 04 13 65		
	Cap Romillé	06 62 45 30 20	ludovic@epaillard.net	
	Crayon d'Art	06 19 79 48 28	cedrine.louise@wanadoo.fr	
	Culture en Fête / Romillé Danse / Musique & Danses	02 99 07 60 63	marie.jean.sorre@orange.fr	
	Les Quintelles (Danses Bretonnes)	02 99 68 21 33	teffaineyannick@gmail.com	
	Nature et sentiers	06 12 54 06 44	armel.champalaune@orange.fr	natureetsentiersromille.jimdofree.com
	Philatélie	02 99 68 28 79	gg.legendre@orange.fr	
	Romillé Animation	02.99.23.25.58 06 73 56 21 37	etienne-olivier@wanadoo.fr	
	Romillé 2.0 - Acteurs économiques	06 27 58 21 64	mariefrancoisevilboux@gmx.fr	
	Semis d'envies	02 99 68 22 07	semisdenvies@gmail.com	semisdenvies.blogspot.com
	Les Volontaires	09 64 45 93 98	contact@assolessvolontaires.fr	assolessvolontaires.fr
	SANTÉ	Alterhappy	06 59 77 49 50	alterhappy.asso@gmail.com
Amicale des Donneurs de sang		02 99 23 25 89		
SOLIDARITÉ	Amicale des Sapeurs Pompiers	02 99 68 25 25	ludovic.vilboux@sdis35.fr	
	Anciens Combattants	02 99 07 01 89		
	Club de l'Amitié	02 99 23 21 45	michel.david493@orange.fr	
	DÉCLIC (Chantiers d'insertion)	09 50 85 40 16 06 83 30 96 00	association.declic@gmail.com	https://associationdeclic.wixsite.com/association-declic
	Romillé Solidarité	02 99 68 23 13	romille.solidarite@gmail.com	
	Initiatives citoyennes (Carte blanche aux citoyens)	06 74 64 54 90		
SPORT	AS Romillé	02 99 68 25 77	as.romille@orange.fr	asromille.jimdofree.com
	ASR - Badminton	06 79 40 60 78	bureau@asr-badminton.fr	www.asr-badminton.fr
	ASR - Basketball	02 99 68 25 77	basketasromille@gmail.com	
	ASR - Course à Pied	02 99 68 25 77 07 84 32 93 12	c.barbre@free.fr	www.couriraromille.com
	ASR - Cyclisme	02 99 07 01 43	jean-yves.gaubert@wanadoo.fr	
	ASR - Cyclo tourisme	02 99 68 22 17	thierryallardcyclo@gmail.com	
	ASR - Danse	06 82 83 21 70	arnaudbreizh35@wanadoo.fr	dansearomille.jimdofree.com
	ASR - Football	06 87 14 43 98	copresidence.asrfoot@gmail.com	asrfootball.jimdofree.com
	ASR - Marche nordique		asmarchenordique@gmail.com	asmarchenordique.jimdofree.com
	ASR - Pétanque	06 49 18 70 79	bertranddauce@orange.fr	club.quomodo.com/as-romille-petanque
	ASR - Qwan Ki Do	06 06 48 62 44	mickael.duval35@gmail.com	asrqwankido.wordpress.com
	ASR - Tai Chi Chuan	06 88 75 85 97	magali.penroya@wanadoo.fr	taichromille.blogspot.com
	ASR - Tennis	06 07 03 35 13	asrtennissecretariat@gmail.com	asrtennis.fr
	ASR - Volleyball	02 99 64 86 39	volley.asromille@gmail.com	volleyromille.jimdofree.com
	ASR - Yoga	02 99 39 88 05		yoga.internet-35.fr
	DOJO Club Romillé	07 69 05 30 73	judoclubromille@gmail.com	
	Les Volontaires - Gym Zumba GRS	02 99 69 58 48 07 85 42 64 00	mariethe.breton@gmail.com	https://assolessvolontaires.fr/
	Takacirque	06 01 90 76 85	takacirque@gmail.com	takacirque.fr
	Les Palétistes	07 60 64 89 57	hillioneric01@gmail.com	